

Департамент образования и науки города Москвы
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы
«Школа № 627 имени генерала Д.Д. Лелюшенко»

«Согласовано»
Педагогическим Советом
протокол № 1 от 27.08.2019



«Рассмотрено»
Управляющий Совет
/Узуи В.И./
Протокол № 1 от 12.09.2019



«Утверждаю»
Директор ГБОУ
Школа № 627
Павлюченко Л.В./

ПОЛОЖЕНИЕ

«О режиме занятий обучающихся ГБОУ Школа № 627»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения города Москвы «Школа № 627 имени генерала Д.Д. Лелюшенко» (далее – ГБОУ Школа № 627).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189;
- "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья СанПиН 2.4.2.3286-15», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 № 26;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Устава ГБОУ Школа № 627.

1.3. Режим работы ГБОУ Школа № 627 определяется приказом директора школы в начале учебного года.

1.4. Режим работы ГБОУ Школа № 627, график посещения школы участниками образовательного процесса и иными лицами действует в течение учебного года. Временное изменение режима работы возможно только на основании приказов по школе.

1.5. Настоящее положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха обучающихся, а также график посещения школы участниками образовательного процесса и иными лицами.

2. Организация режима занятий учащихся

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. Учебный год заканчивается в соответствии с Календарным учебным графиком.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды: триместры в 1-9 классах и полугодия в 10-11 классах. После каждых пяти учебных недель следуют каникулы.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается Календарным учебным графиком, разрабатываемым и утверждаемым Школой самостоятельно.

2.4. Продолжительность учебного года во 2-11 классах составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1-х классах - 33 учебных недели.

2.5. Для профилактики переутомления учащихся в годовом календарном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

В течение учебного года для учащихся устанавливаются каникулы продолжительностью не менее 30 календарных дней, летом – 92 дня.

2.6. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должны превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки:

- 1 класс – максимально допустимая недельная нагрузка не более 21 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 23 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 5 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 29 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 6 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 30 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 7 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 32 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 8-9 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 33 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 10-11 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 34 часов в неделю (5-дневная учебная неделя).

2.7.С учетом потребностей учащихся и их родителей (законных представителей) учебные занятия в 1-11 классах Школы организуются в режиме 5-дневной учебной недели.

2.8. Учебные занятия в Школе организуются в первую смену. Начало занятий – 8.30 часов.

2.9. Продолжительность уроков во всех классах составляет 45 минут, за исключением 1-ого класса, в котором продолжительность уроков регламентируется пунктом 2.12 Положения.

Расписание звонков в учебных корпусах №№ 1, 2, 3:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8-30	1-ый урок	9-15
9-15	1-ая перемена	9-25
9-25	2-ой урок	10-10
10-10	2-ая перемена	10-30
10-30	3-ий урок	11-15
11-15	3-я перемена	11-35
11-35	4-ый урок	12-20
12-20	4-ая перемена	12-30
12-30	5-ый урок	13-15
13-15	5-ая перемена	13-25
13-25	6-ой урок	14-10
14-10	6-ая перемена	14-30
14-30	7-ой урок	15-15
15-15	7-ая перемена	15-25
15-25	8-ой урок	16-10

Расписание звонков в учебном корпусе № 4:

Начало	Урок	Окончание	Перемена
8:30	1 урок	10:15	15
10:30	2 урок	11:15	15
11:30	3 урок	12:15	10
12:25	4 урок	13:10	20
13:30	5 урок	14:15	15
14:30	6 урок	15:15	15
15:30	7 урок	16:15	
	8 урок		

Расписание звонков в учебном корпусе № 5:

Начало	Урок	Окончание	Перемена
8:30	1 урок	9:15	20
9:35	2 урок	10:20	20
10:40	3 урок	11:25	15
11:40	4 урок	12:25	10
12:35	5 урок	13:20	15
13:35	6 урок	14:20	10
14:30	7 урок	15:15	

2.10.Продолжительность факультативов, групповых и индивидуальных занятий, занятий дополнительного образования – 45 минут.

2.11.Продолжительность перемен между уроками составляет 10-20 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий устанавливаются перемены по 20 минут.

2.12.В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Школы в 1-х классах используется “ступенчатый” режим обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре проводятся 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 45 минут каждый.

2.13.Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

для учащихся 1-х классов – не более 4 уроков;

для учащихся 2-4-х классов – не более 5 уроков;

для учащихся 5-6-х классов – не более 6 уроков;

для учащихся 7-11-х классов – не более 7 уроков.

2.14.Расписание уроков утверждается директором Школы.

2.15.Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16.Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели учащиеся имеют облегченный учебный день в четверг, пятницу.

2.17.С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.18.Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся в 1-4 классах не должна превышать 7-10 минут, в 5-9 классах – 10-15 минут.

2.19.После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.20.Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном деятельности обеспечивается за счет:

-физкультминуток;

-организованных подвижных игр на переменах;

-внеурочной деятельности;

-внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

-самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.21. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

2.22. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводится на основании справок об их здоровье из медицинского учреждения. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводят с учетом заключения врача. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.23. Организация факультативных, групповых, индивидуальных занятий, работа объединений дополнительного образования осуществляется с учетом обязательного перерыва и начинается спустя не менее 45 минут после окончания последнего урока.

2.24. Расписание факультативных, групповых, индивидуальных занятий, кружков, секций, объединений дополнительного образования утверждается директором Школы.

2.25. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой в течение дня нагрузки.

2.26. Для учащихся 1-х – 4-х классов, исходя из запросов их родителей (законных представителей), в Школе открывается дополнительная платная образовательная услуга – группы по присмотру и уходу за детьми. Режим ее работы ежегодно утверждается директором Школы. Работа групп по присмотру и уходу за детьми регламентируется Положением о группах по присмотру и уходу за детьми Школы.

2.27. Изменения в режиме занятий учащихся Школы определяются приказом директора Школы по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.