

## Соблюдаем режим

# ПИСЬМО РОДИТЕЛЯМ

Дорогая мамочка! Уложи меня спать! Для меня это очень важно. Потому что когда я ложусь – я остаюсь совсем один. И что меня ждёт во сне, я не знаю. Я хочу, чтобы ты меня обняла и согрела, тогда мне не страшно. Спой мне!

Я хочу слышать твой голос. Я запомню его на всю жизнь, и он будет со мной всегда, даже когда я стану совсем большим. Я тоже буду рассказывать тебе о том, что со мной происходит, о чем я думаю и что чувствую. А ещё мне нравятся слова колыбельной песни – добрые, уютные, простые, их легко запомнить. Только все равно твой голос важнее самых лучших слов. Мамин голос... такой любимый, такой родной. Спокойной ночи, мамочка, я очень тебя люблю...

### **Уважаемые родители!**

Подарите вашему ребенку и самим себе эти бесценные минуты перед сном – они окупятся вашей душевной близостью на долгие-долгие годы.

\* \* \*

Баю-баю-баю-бай,  
Спи, дочурка, засыпай,  
Обезьянки и слоны  
Тоже спать должны, должны.  
Обезьянки и слоны  
Тоже спать должны.

\* \* \*

Баю-баю-баю-бай –  
Моя радость, засыпай.  
Будет чижик сладко спать,  
Будет глазки закрывать,  
Будет глазки закрывать,  
Будет чижик спать.

\* \* \*

Баю-бай, за рекой  
Скрылось солнце на покой,  
У Алешкиных ворот  
Зайки водят хоровод.  
Заиньки, заиньки,  
Не пора ли баиньки?  
Вам – под осинку,  
Алеше на перинку.  
Баю-баю Лёшенька  
Засыпай скорешенько!

\* \* \*

Спит давно усатый котик,  
Баюшки-баю.  
Закрывает лапкой ротик,  
Баюшки-баю.  
Спи и ты мой голубочек,  
Баюшки-баю.  
Мой котенок, мой сыночек,  
Баюшки-баю.