



Артикуляционная гимнастика

Консультация для родителей

Что такое артикуляционная гимнастика?

- Для того чтобы звукопроизношение было чистым, нужны сильные, упругие и подвижные органы речи - язык, губы, нижняя челюсть, мягкое небо. Так как все речевые органы состоят из мышц, то, следовательно, они поддаются тренировке.
- Гимнастика, направленная на развитие органов речи, называется артикуляционной. Такая гимнастика помогает укрепить речевые мышцы и подготавливает базу для чистого звукопроизношения.

Значение артикуляционной гимнастики

- Важность артикуляционной гимнастики для детей трудно переоценить. Она подобна утренней зарядке: усиливает кровообращение, развивает гибкость органов речевого аппарата, укрепляет мышцы лица. Также артикуляционная гимнастика очень важна детям с верным, но вялым произношением звуков, т.е. тем, у которых «каша во рту».

Правила выполнения артикуляционной гимнастики

- Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно, чтобы вырабатываемые у детей навыки закреплялись.
- Лучше выполнять упражнения 3-4 раза в день по 3-5 минут. Не следует предлагать детям больше 2-3 упражнений за раз.
- Каждое упражнение выполняется несколько раз.

- o Упражнения выполняют сидя, так как в таком положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении.
- o Выполнять артикуляционные упражнения следует перед зеркалом: ребёнок должен визуально контролировать работу своих речевых органов.

Организация проведения артикуляционной гимнастики

- o Взрослый рассказывает о предстоящем упражнении.
- o Показывает его выполнение.
- o Упражнение делает ребенок, а взрослый контролирует выполнение.
- o Взрослый, проводящий артикуляционную гимнастику, должен следить за качеством выполняемых ребенком движений: точность движения, плавность, темп выполнения, устойчивость, переход от одного движения к другому.. В противном случае артикуляционная гимнастика не достигает своей цели.
- o Если у ребенка не получается какое-то движение, помогать ему - шпателем, ручкой чайной ложки или просто чистым пальцем.

Артикуляционная гимнастика в лицах



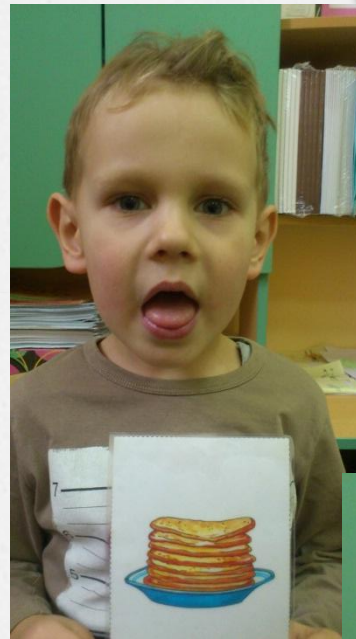
Начинать гимнастику
лучше с упражнений
для губ.

Артикуляционные
упражнения
«Хоботок» («Слонёнок») и
«Лягушонок» («Заборчик»)



Статические артикуляционные упражнения

Артикуляционные упражнения
«Блинчик» («Лопаточка») и
«Кошка сердится» («Горка»)



Динамические артикуляционные упражнения

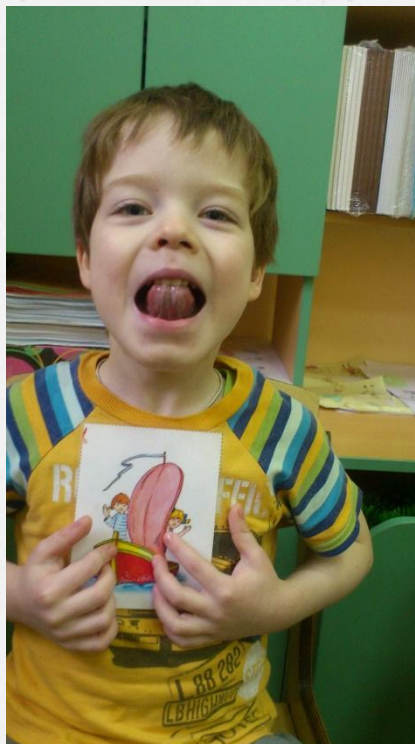
Артикуляционное
упражнение «Часики»



Артикуляционное упражнение «Качели»



Артикуляционные упражнения, направленные на
растяжку подъязычной уздечки («Грибок», «Парус»,
«Вкусное варенье»)



Важно помнить

- Сначала при выполнении детьми упражнений наблюдается напряженность движений органов артикуляционного аппарата. Постепенно напряжение исчезает, движения становятся непринужденными и вместе с тем координированными.
- Если у ребенка долго при выполнении упражнений не вырабатываются точность, устойчивость и плавность движений органов артикуляции, это может означать, что вы не совсем правильно выполняли упражнения или проблема вашего ребенка серьезнее, чем вы думали.